**Élettan, balesetvédelem, elsősegélynyújtás (BSR1218L)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hét** | **Téma** | **Megjegyzés** |
| 1. | Alapfogalmak, az emberi test strukturális felépítése. Csontvázrendszer, izomrendszer és mozgásszervi megbetegedések. Légzőrendszer felépítése, működése, jellemzői. Légzőrendszert érintő megbetegedések. Keringési rendszer felépítése, működése, jellemzői. Epidemiológiai és demográfiai alapfogalmak. A környezet és az ember kapcsolata, mikroorganizmusok elleni védekezés, alapvető oltási típusok. |  |
| 2. | Táplálkozás és élelmezés egészségtan. Személyi higiéné. Munkaegészségügy alapjai, balesetvédelem. Elsősegélynyújtás alapjai. Hallgatói kiselőadások az előre egyeztetett témakörökből és azok megvitatása. |  |

**Követelmények**

|  |  |
| --- | --- |
| A foglalkozásokon való részvétel előírásai: | Részvétel a gyakorlati órákon kötelező |
| A félévi ellenőrzések követelményei: | Online teszt kitöltése |
| A tantárgyhoz rendelt kredit | 4 |
| Az érdemjegy kialakítás módja: | Beadandó elkészítése és bemutatása,  valamint  Online teszt eredménye:   0-49 %: elégtelen  50-59 %: elégséges  60-79 %: közepes  80-89 %: jó  90-100 %: jeles |
| Kötelező, ajánlott irodalom: | Kiadott power pointos anyag.  1. Dési Illés: Népegészségtan, Semmelweis Kiadó, Budapest 2001  2. Dési Illés: Környezetegészségtan, JGYF Kiadó, Szeged 1995  3. Az elsősegély kézikönyve, Subrosa Kiadó, Budapest 1993  4. Ungvári Gy: Munkaegészségtan, Medicina Kiadó, Budapest 2000  5. Dr Osváth Péter: Sportegészségügyi ismeretek |