**Élettan, balesetvédelem, elsősegélynyújtás (BSR1218)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hét** | **Téma** | **Megjegyzés** |
| 1. | Alapfogalmak, az emberi test strukturális felépítése |  |
| 2. | Csontvázrendszer és rendellenességei |  |
| 3. | Izomrendszer és mozgásszervi megbetegedések, sérülések |  |
| 4. | Légzőrendszer felépítése, működése, jellemzői. Légzőrendszert érintő megbetegedések |  |
| 5. | Keringési rendszer felépítése, működése, jellemzői. Keringési rendszert érintő megbetegedések. Légző- és keringési rendszer kapcsolata. |  |
| 6. | Epidemiológiai és demográfiai alapfogalmak. Ismertebb járványok jellemzői, terjedése, népességszám alakulása a világon és Magyarországon. |  |
| 7. | A környezet és az ember kapcsolata, mikroorganizmusok elleni védekezés, alapvető oltási típusok és azok hatásmechanizmusa, prevenció típusai, fontossága. |  |
| 8. | Táplálkozás és élelmezés egészségtannal kapcsolatos fogalmak. Az egészséges táplálkozás alapjai, vitaminok, ásványi anyagok, mozgás fontossága. |  |
| 9. | Személyi higiéné |  |
| 10. | Munkaegészségügy alapjai, balesetvédelem, egészségkárosító anyagok osztályozása, jelölésük |  |
| 11. | Elsősegélynyújtás alapjai, sérülések, vérzések típusai, mentőhívás, újraélesztés, stabil oldalfekvés stb. |  |
| 12. | Hallgatói kiselőadások az előre egyeztetett témakörökből és azok megvitatása |  |
| 13. | Hallgatói kiselőadások az előre egyeztetett témakörökből és azok megvitatása |  |
| 14. | Zárthelyi dolgozat |  |

**Követelmények**

|  |  |
| --- | --- |
| A foglalkozásokon való részvétel előírásai: | Részvétel a gyakorlati órákon kötelező |
| A félévi ellenőrzések követelményei: | Zárthelyi dolgozat |
| A tantárgyhoz rendelt kredit | 4 |
| Az érdemjegy kialakítás módja: | Beadandó elkészítése és bemutatása,  és  Zárthelyi dolgozat eredménye:   0-49 %: elégtelen  50-59 %: elégséges  60-79 %: közepes  80-89 %: jó  90-100 %: jeles |
| Kötelező, ajánlott irodalom: | Kiadott power pointos anyag.  1. Dési Illés: Népegészségtan, Semmelweis Kiadó, Budapest 2001  2. Dési Illés: Környezetegészségtan, JGYF Kiadó, Szeged 1995  3. Az elsősegély kézikönyve, Subrosa Kiadó, Budapest 1993  4. Ungvári Gy: Munkaegészségtan, Medicina Kiadó, Budapest 2000  5. Dr Osváth Péter: Sportegészségügyi ismeretek |