**Egészségmegőrzés (BCG1122) előadás (nappali)**

**2023/24 I. féléves**

**Csecsemő és kisgyermeknevelő alapszak**

**TEMATIKÁJA és KÖVETELMÉNYEI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hét** | **Téma** |
| **1.** | Az egészség fogalma, az egészséget meghatározó tényezők. |
| **2.** | Az egészségmegőrzést támogató életmód alappillérei. |
| **3.** | Az egészségfejlesztés, egészségnevelés, egészségmagatartás és az egészséges életmód összefüggései. |
| **4** | A korszerű csecsemő- és kisgyermektáplálás. |
| **5.** | Járványtani ismeretek, a legfontosabb fertőző betegségek ismertetése I. |
| **6.** | Járványtani ismeretek, a legfontosabb fertőző betegségek ismertetése II. |
| **7.** | A mozgás, a személyes higiéné és a levegőztetés szerepe az egészség megőrzésében. |
| **8.** | A család és a nevelés szerepe az egészséges életvitel és a szokások kialakításában |
| **9.** | Az egészségnevelés módszerei, lehetőségei gyermekintézményekben. |
| **10.** | Táplálkozás- és élelmezés-egészségtan |
| **11.** | A szülők egészségfejlesztésének módjai. Egészségfejlesztési területek, lehetőségek. |
| **12.** | Mentálhigiénés kérdések |
| **13.** | Az egészségügyi ellátás szervezete és működése + szeminárium: hallgatói kiselőadások |
| **14.** | Ismétlés, a félév anyagának áttekintése |

Követelmények

|  |  |
| --- | --- |
| A foglalkozásokon való részvétel előírásai: | lehetőség szerint az előadások látogatása, szemináriumon a részvétel kötelező |
| A félévi ellenőrzések követelményei: | 2 beadandó, illetve kiselőadás elkészítése a félév során előre meghatározott témákból. |
| A tantárgyhoz rendelt kredit | 2 |
| Az érdemjegy kialakítás módja: | A félév során 2 kiselőadást kell tartani és az előadások anyagát pedig word file-ban benyújtani. Ezek kerülnek értékelésre.  Követelményrendszer: 0-50% elégtelen, 51-70% elégséges, 71-80% közepes, 81-90% jó, 91-100% jeles. |
| Ajánlott irodalom: | Péter, A. (2012): Egészségfejlesztés a bölcsődében. In: Darvay, S. (szerk.): Tanulmányok a gyermekkori egészségfejlesztés témaköréből. Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest. 23-53.p. ISBN:978963284268  Barabás, K. (2006): Egészségfejlesztés alapismeretek. Medicina, Budapest, ISBN: 9632260341  Hidvégi, P. - Kopkáné Plachy, J.- Müller, A (2015): Az egészséges életmód. Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet, Eger, ISBN 9786155297328  Urbán, R. 2001. Útban a magatartás szempontú egészségpszichológia felé. Az egészségmagatartás pszichológiai elemzése Magyar Pszichológiai Szemle. LVI: 4, 593 622.  Henter, I., Mramurácz, É., Szabó, Zs. (2013): Táplálkozástani és élelmezéstani ismeretek, Líceum Kiadó, Eger, ISBN 9789639894907 |