2023/24 I. féléves

**Anatómia és Egészségtan BAI0010** TEMATIKÁJA és KÖVETELMÉNYEI

**csecsemő és kisgyermeknevelő alapszak (nappali)**

|  |  |
| --- | --- |
| **hét** | **téma** |
|  |  Bevezetés az anatómia tárgy tanulásába. Az anatómia tárgya, felosztása. Az emberi szervezet felépítése. Az emberi test síkjai és irányai. |
|  |  A sejt anatómiája, a szövetek típusai, jellemzői. |
|  | A mozgás szervrendszere: a csontvázrendszer kialakulása, fejlődése, felépítése |
|  | Az izomrendszer anatómiája |
|  | A vér mint folyékony kötőszövet, a keringés szervrendszere. A magzati vérkeringés. |
|  | A légzőrendszer anatómiája. |
|  |  Az emésztőrendszer felépítése, a legfontosabb tápanyagok jellemzése, az anyagcsere és energiaforgalom. |
|  |  A vizeletkiválasztó és elvezető rendszer részei. |
|  | A nemi szervek rendszere. A magzat fejlődése. Az ivarsejtek kialakulása. |
|  | A belső elválasztású mirigyek szervrendszere és a szervezet hőszabályozása. |
|  | Az érzékszervek anatómiája és az idegrendszer felépítése és működése. |
|  |  Egészségtani ismeretek: epidemiológia, demográfia, járványtani ismeretek |
|  | Az egészség fogalma. Az egészséges életmód dimenziói. Higiéné: környezeti higiéné; személyi higiéné otthon és a köznevelési intézményekben, a testnevelésben és a sportban. A sportolás egészségtana. |
|  | Alapvető elsősegély-nyújtási ismeretek, újraélesztés. Betegápolás otthon és a kórházban. Természetes gyógymódok. |
|  | A népegészségtan célja, módszerei története. A magyar népegészségügy felépítése. A prevenció három szintje. Az orvosi ellátással kapcsolatos alapismeretek. Szűrővizsgálat, önvizsgálat, védőoltás. Az egészség megőrzéséhez szükséges életvitel elemek (táplálkozás, mozgás, higiénia, felelős szexualitás, lelki egészség, függőségek kerülése). |

Követelmények

|  |  |
| --- | --- |
| A foglalkozásokon való részvétel előírásai: | lehetőség szerint részvétel az előadásokon |
| A félévi ellenőrzések követelményei: | nincs |
| A tantárgyhoz rendelt kredit | 3 |
| Az érdemjegy kialakítás módja: | Szóbeli vizsga, Az egészségtan alapjai című netes anyag feldolgozása.0-49 pont: elégtelen50-59 pont: elégséges60-79 pont közepes80-89 pont: jó90-100 pont: jeles |
| Kötelező, ajánlott irodalom:  | Donáth Tibor: Anatómia-élettan. Medicina Könyvkiadó, Bp., 2008. ISBN 978 963 226 132 4 Donáth Tibor: Anatómiai atlasz. Medicina Könyvkiadó, Bp., 2003. ISBN 963 242 849 8 Mándi Barnabás: Anatómia-élettan. Medicina Könyvkiadó, Bp., 2006. ISBN 963 242 861 7 Thomas O. Mccracken (szerk.): Háromdimenziós anatómiai Atlasz+CD. Scolar Kiadó, Bp., 2000. ISBN 963 9193 39 9 Szentágothai János, Réthelyi Miklós: Funkcionális anatómia I-III. Medicina Könyvkiadó, Bp., 2006. ISBN 963 242 564 2  |